ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F1D5DEBA2F95D4EC5D684AAAF4DCFFD4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50" Г. ГРОЗНОГО
Действителен: с 08.08.2025 до 01.11.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №50»:
_____/Л.Р. Муступаева /
.

10-дневное цикличное меню завтраков для обучающихся МБОУ «СОШ №50» г. Грозного (возраст 7-11 лет), страдающих диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
день 1	Салат из белокочанной капусты с с/з *Салат из свежих огурцов	62	60	0,93	3,00	5,97	54
	Котлеты куриные с соусом (соус без сах.)	393	50/30	10,47	9,33	6,93	265
	Картофель отварной	238	150	3,08	7,13	15,68	155
	Чай с с/з	628	200	0,01	0,00	0,04	1
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		530	18,57	19,89	54,54	602
день 2	Кукуруза консервированная	24	20	2,06	0,98	13,5	68
	Птица отварная с соусом (голень п/ф) (соус без сах.)	439	100	15,01	9,65	2,12	155
	Каша пшеничная рассыпчатая	255	150	7,53	6,08	41,37	240
	Напиток из шиповника с с/з	289	200	0,8	0,00	12,00	51
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		510	29,48	17,14	94,91	641
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, с с/з	114	150/5	3,92	5,76	30,4	187

день	Чай с молоком с с/з	630	200	1,41	1,25	2,35	1

	Хлеб	ГОСТ 31752-2012	40	3,04	0,24	20,92	93
	Яблоки	24	1шт	4,00	0,00	48,00	184
	Итого		575	12,37	7,25	101,67	465
день 4	Икра кабачковая (порционно)	31	20	0,4	1,8	1,72	24
	Котлеты рыбные любительские с соусом (соус без сах.)	162	80	6,99	3,94	5,4	84
	Картофельное пюре	472	150	3,26	4,5	26,37	154
	Чай с лимоном с с/з	629	200/7	0,08	0,00	0,29	3
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		497	14,81	10,67	59,7	392
день 5	Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-00178634349-2016	1 шт	3,58	3,5	0,00	47
	Запеканка из творога со сметаной с с/з	297	125/25	22,08	19,25	19,77	311
	Чай с с/з	628	200	0,01	0,00	0,04	1
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	3,04	0,24	20,92	93
	Итого		410	28,71	22,99	40,73	452
6 день	Кефир 3,2% жирности	386	125	3,63	4	5	73,75
	Каша геркулесовая молочная с маслом, с/з	114	150/5/5	4,98	6,94	17,4	157
	Хлеб	ГОСТ 31752-2012	40	3,04	0,24	20,92	93
	Чай с с/з	628	200	0,01	0,00	0,04	1
	Итого		525	11,66	11,18	43,36	324,75

7 день	Салат из свеклы отварной	23	60	0,97	3,00	6,16	54
	Жаркое по-домашнему (говядина)	394	180	11,70	6,70	25,37	249
	Сок фруктовый	293	200	1,00	0,00	23,4	94
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		480	17,75	10,13	80,85	524
8день	Салат из белокочанной капусты (с с/з)/*Икра кабачковая	62	60	0,93	3,00	5,97	54
	Птица жаренная с соусом (голень п/ф) (соус без сах)	450	100	15,05	16,67	2,01	217
	Каша гречневая рассыпчатая	463	150	7,72	5,38	41,32	233
	Компот из сухофруктов** с с/з	283	200	0,8	0,00	17,00	68
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		550	28,58	25,48	92,22	699
9 день	Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-00178634349-2016	1 шт	3,58	3,5	0,00	47
	Каша молочная вязкая кукурузная с маслом, с/з	102	150/5/5	5,54	13,26	35,58	284
	Чай с с/з	628	200	0,01	0,00	0,04	1
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		420	13,21	17,19	61,54	459
10 день	Огурцы порционно	522	20	0,14	0,00	0,36	2
	Плов перловый из говядины	403	125/25	12,15	12,23	25,65	263
	Чай с с/з	628	200	0,01	0,00	0,04	1
	Хлеб ржаной	ГОСТ 31805-2012	40	4,08	0,43	25,92	127
	Итого		410	16,38	12,66	51,97	393

*- действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом)